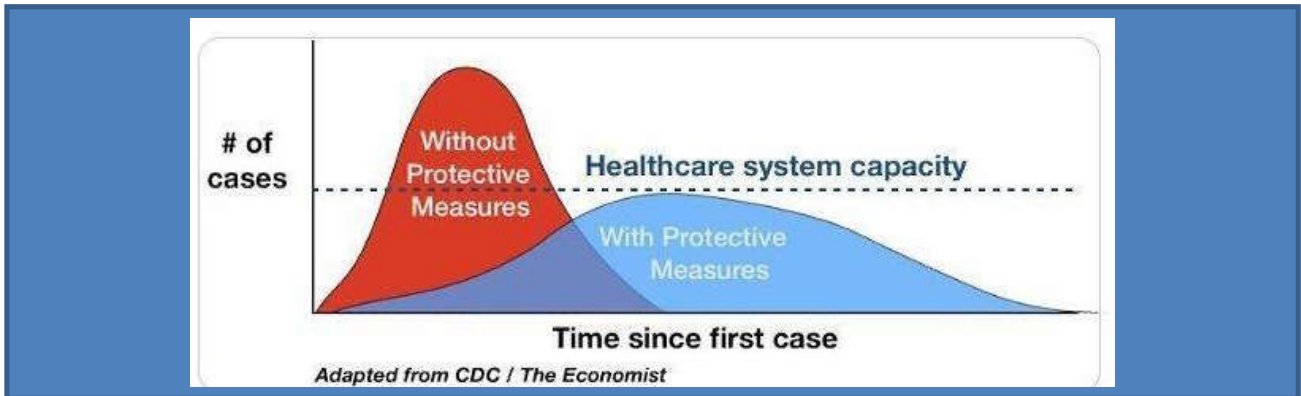


**شکستن زنجیره انتقال تنها راه گذر از بحران COVID-19**



کنترل COVID-19 بمعنی به تاخیر انداختن روند ابتلاست. نمودار بالا دو حالت ممکن شیوع بیماری است.

نمودار قرمز نمودار با درگیری ۷۰ درصد جامعه در مدت زمان کم، بدون اقدامات پیشگیرانه رخ می دهد. و نمودار آبی با درگیری ۴۰ درصد جامعه، در مدت طولانی، با اقدامات پیشگیرانه رخ می دهد.

**این یعنی ۷۰٪ همزمان در شرایط اورژانسی و بیمارستان صحرایی بدون امکانات درمان بشوند یا ۴۰٪ با فرصت کافی روی تخت ICU با تجهیزات کافی.**

اما چه کنیم که پیک بیماری را با ۴۰ درصد ابتلای جامعه بگذرانیم؟ اگر چرخه انتقال ویروس بشکند و افراد کمتر مبتلا بشوند رسیدن به پیک بیماری آهسته تر میشود و بیشتر طول میکشد اما حسنش این هست افراد کمتری بیمار میشوند و مراجعات و بستری هم کمتر میشود. و امکان رسیدگی بیشتر و درمان قطعی و بهبودی قطعی بیشتر اتفاق می افتد و مرگ و میر کمتر میشود. و البته هر چه زمان بگذرد احتمال پیدا شدن واکسن و درمان قطعی بیشتر است!

**آنگاه میشود از کورونا چندان نترسید.**

اما در شرایطی که مبتلایان زیادی همزمان نیازمند دریافت خدمات بیمارستانی باشند با وجود شرایط فعلی سیستم درمانی کشور ما، قطعاً مرگ و میر بالا خواهد بود.

پس با خارج نشدن از خانه ها و رعایت دقیق و وسواسی اصول پیشگیری (استفاده درست از ماسک و شستشوی مکرر و صحیح دستها) چرخه انتقال ویروس را بشکنیم و نگذاریم که کورونا تلفات زیادی بگیرد. این نکته خصوصاً برای مردم شهرستانهای کوچکتر و روستاها خیلی حیاتی تر است، چون خدمت رسانی و درمان در این مراکز محدودیتهای بیشتری دارد