

# چگونه ماسک

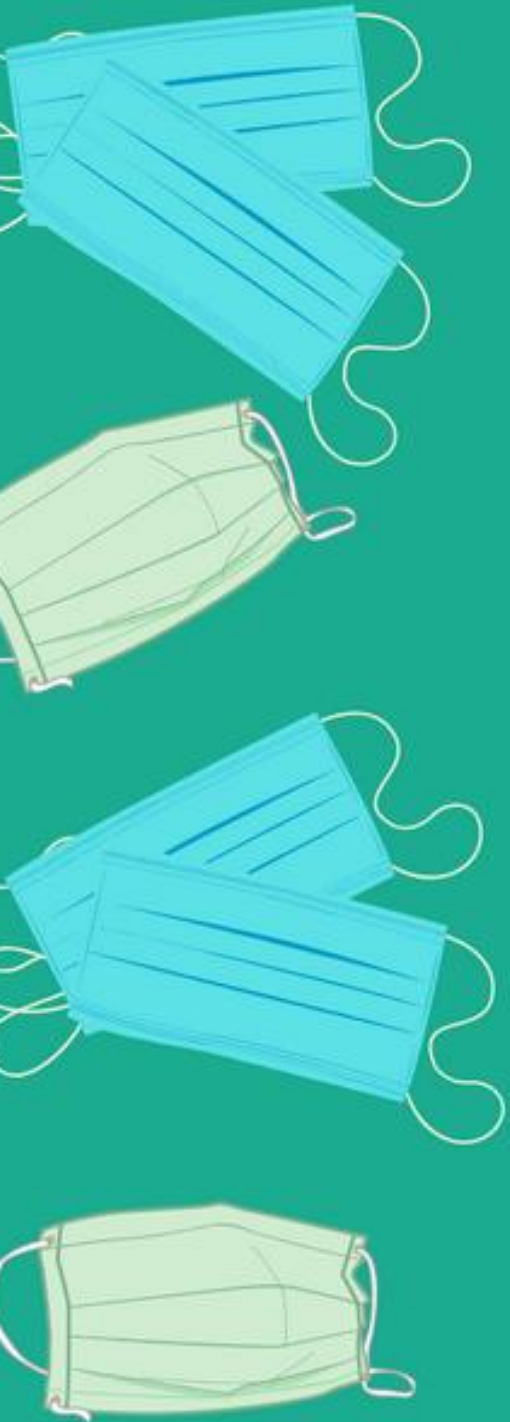
## را به صورت

## بزنیم، استفاده

## کنیم، از صورت

## برداریم و دور

## بیندازیم.



World Health  
Organization

# چه زمانی ماسک استفاده کنیم؟

- برای افراد سالم، فقط زمانی از ماسک استفاده شود که از یک بیمار مشکوک یا قطعی مبتلا به کوروناویروس ۲۰۱۹ مراقبت می‌گردد.
- زمانی ماسک بزنید که عطسه یا سرفه می‌کنید.
- ماسک موثر است اگر فقط زمانی استفاده شود که همزمان با شستشوی دست مرتب با صابون یا شوینده های بر پایه الکل باشد.
- اگر ماسک زدید حتما باید بدانید که چگونه از آن استفاده کنید و به طرز درستی دور بیندازید.



چگونه ماسک را به صورت بزنیم،  
استفاده کنیم، از صورت برداریم و دور  
بیندازیم.

• قبل از زدن ماسک به صورت، دست را با  
آب و صابون یا شوینده های بر پایه الکل  
بشوید.



World Health  
Organization

چگونه ماسک را به صورت بزنیم،  
استفاده کنیم، از صورت برداریم و دور  
بیندازیم.

- دهان و بینی را با ماسک بپوشانید، مطمئن شوید که هیچ فاصله ای بین ماسک و صورتتان نباشد.



# چگونه ماسک را به صورت بزنیم، استفاده کنیم، از صورت برداریم و دور بیندازیم.

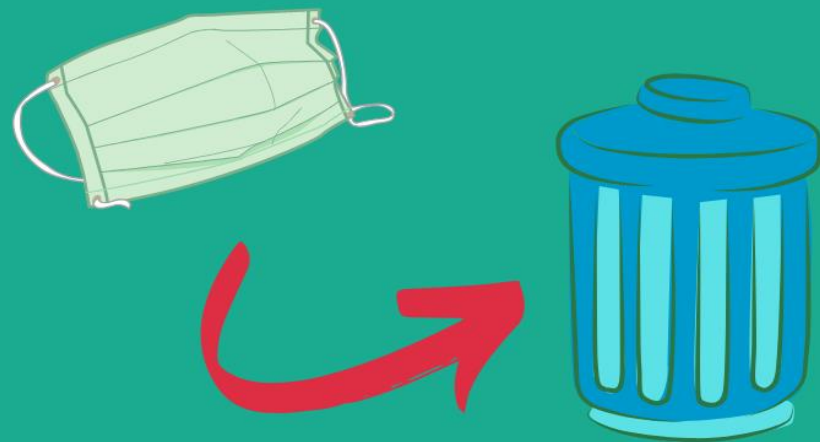
- تا زمانیکه ماسک را استفاده می کنید به آن دست نزنید. اگر به آن دست زدید دستتان را با صابون یا شوینده های بر پایه الکل تمیز کنید



World Health  
Organization

# چگونه ماسک را به صورت بزنییم، استفاده کنیم، از صورت برداریم و دور بیندازیم.

- تا ماسک مرطوب شد، آن را با یک ماسک نو  
عوض کنید و ماسک یکبار استفاده شده را  
دوباره استفاده نکنید.



# چگونه ماسک را به صورت بزنییم، استفاده کنیم، از صورت برداریم و دور بیندازیم.

- برای دورانداختن ماسک، از زیر آن بگیریید  
(روی ماسک را دست نزنید). آن را سریع در  
سطل زباله در بسته بیندازید و دستها را با  
صابون یا شوینده های بر پایه الکل تمیز کنید.



World Health  
Organization