

دستورالعمل مصرف ویتامین D برای مقاله با کورونا

انجمن متخصصین غدد درون ریز و متابولیسم دستورالعملی برای مصرف ویتامین D ارائه کرده است. در این دستورالعمل چنین آمده است:

« در این شرایط بحرانی، به هیچ وجه نیازی به اندازه گیری آزمایشگاهی سطح سرمی ویتامین دی نیست. در صورتی که طی چند ماه گذشته، در حال مصرف یک عدد ویتامین دی پنجاه هزار واحدی در ماه بوده‌اید، به همین صورت ادامه دهید: یعنی یک عدد ویتامین دی پنجاه هزار واحدی در ماه. این توصیه برای کودکان دو تا ۱۲ سال به میزان یک عدد ویتامین دی پنجاه هزار واحدی هر دو ماه یک بار است. در غیر این صورت، بدون نگرانی، فعلا برای مدت چهار هفته آینده هفته‌ای یک عدد ویتامین دی پنجاه هزار واحدی مصرف کنید. »

در این دستورالعمل هیچ توصیه ای به مصرف تزریقی ویتامین دی نشده است.